



сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодия – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года

устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1 ом классе;
- по шестидневной учебной неделе во 2–11-х классах.

3.2. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков – 8.30. с 12:40 до 15.15 организована внеурочная деятельность и с 16.30-18.30 по дополнительным образовательным программам.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 30 мин (для приема пищи)

3.2. Расписание звонков:

#### 1-ый класс

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8 <sup>30</sup>	1- ый урок	9 <sup>05</sup>
9 <sup>05</sup>	1-ая перемена	9 <sup>25</sup>
9 <sup>25</sup>	2- ой урок	10 <sup>00</sup>
10 <sup>00</sup>	2-ая перемена /Динамическая пауза/	10 <sup>40</sup>
10 <sup>40</sup>	3-ий урок	11 <sup>15</sup>

ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8 <sup>30</sup>	1-ый урок	9 <sup>05</sup>
9 <sup>05</sup>	1-ая перемена	9 <sup>25</sup>
9 <sup>25</sup>	2-ой урок	10 <sup>00</sup>
10 <sup>00</sup>	2-я перемена /Динамическая пауза/	10 <sup>40</sup>
10 <sup>40</sup>	3-ий урок	11 <sup>15</sup>
11 <sup>15</sup>	3-ая перемена	11 <sup>35</sup>
11 <sup>35</sup>	4-ый урок	12 <sup>05</sup>

январь – май – 4(5) урока по 40 минут.

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8 <sup>30</sup>	1-ый урок	9 <sup>10</sup>
9 <sup>10</sup>	1-ая перемена	9 <sup>25</sup>
9 <sup>25</sup>	2-ой урок	10 <sup>05</sup>
10 <sup>05</sup>	2-ая перемена	10 <sup>20</sup>
10 <sup>20</sup>	3-ий урок	11 <sup>00</sup>
11 <sup>00</sup>	3-я перемена /Динамическая пауза/	11 <sup>40</sup>
11 <sup>40</sup>	4-ый урок	12 <sup>20</sup>
12 <sup>20</sup>	4-я перемена	12 <sup>35</sup>
12 <sup>35</sup>	5-ый урок	13 <sup>15</sup>

#### Расписание звонков для 2 – 11-х классов

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8 <sup>30</sup>	1-ый урок	9 <sup>15</sup>
9 <sup>15</sup>	1-ая перемена	9 <sup>25</sup>
9 <sup>25</sup>	2-ой урок	10 <sup>10</sup>
10 <sup>10</sup>	2-ая перемена	10 <sup>20</sup>
10 <sup>20</sup>	3-ий урок	11 <sup>05</sup>
11 <sup>05</sup>	3-ая перемена	11 <sup>25</sup>
11 <sup>25</sup>	4-ый урок	12 <sup>10</sup>
12 <sup>10</sup>	4-ая перемена	12 <sup>30</sup>
12 <sup>30</sup>	5-ый урок	13 <sup>15</sup>
13 <sup>15</sup>	5-ая перемена	13 <sup>25</sup>
13 <sup>25</sup>	6-ой урок	14 <sup>10</sup>
14 <sup>10</sup>	6-ая перемена	14 <sup>20</sup>

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с санитарными требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 10 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

началось с 1 сентября 2020 года в **очной форме**, ряд аспектов образовательного процесса в целях безопасности жизни и здоровья обучающихся, сотрудников школы, а также предотвращения распространения инфекции, претерпели ряд изменений  
За каждым учебным коллективом (классом) закреплен отдельный учебный кабинет, в котором проводятся все учебные занятия за исключением физкультуры, информатики, химии, физики и технологии.

Класс	Учебный кабинет
1	кабинет № 12
3	кабинет № 6
4	кабинет № 3
5	кабинет № 8
6	кабинет № 7
7	кабинет № 10
8	кабинет № 5
9	кабинет № 9
10	кабинет № 13
11	кабинет № 2

Все учебные занятия (уроки, занятия внеурочной деятельности, отделения дополнительного образования детей и группы продленного дня) в очной форме проводятся в рамках одного учебного коллектива (класса), без смешения детей из разных классов и групп. Проведение занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования детей с учебными коллективами, изначально состоящих из детей из разных классов, организуется только с применением дистанционных образовательных технологий.

3.2. В целях минимизации контактов обучающихся вход в школу строго регламентирован. Каждому классу отведены отдельные время и вход в здание школы с учетом начала учебных занятий.

1-й урок учащихся 1,3, 4 классов начинается в 8:15, 5 – 11 классов – в 8.30.

#### ГРАФИК ВХОДА УЧЕБНЫХ КОЛЛЕКТИВОВ (КЛАССОВ) В ШКОЛУ

Класс	Входы в здание школы
-------	----------------------

1,3,4	8.00-8.10	Раздевалка №1		
5-8	8.05-8.15	Раздевалка №2		
9-11	8.15-8.25	Раздевалка №2		

При этом одновременно в гардеробе с сохранением социальной дистанции может разместиться не более четырех учебных коллективов (классов). Каждому классу для переодевания в гардеробе отведено 10 мин.

По окончании отведенного времени класс в сопровождении классного руководителя (учителя, его замещающего) переходит в закрепленный кабинет. В связи с этими условиями, обучающиеся приходят к назначенному времени, без опозданий.

3.3. Вход в здание школы (обучающихся, сотрудников и посетителей) возможен только через обязательную термометрию. Все обучающиеся с выявленной температурой тела 37,1°C и выше решением медицинского работника отстраняются от обучения, передаются родителям или госпитализируются в зависимости от тяжести выявленных симптомов. Обучение, профессиональная деятельность и просто нахождение в здании школы лиц с температурой тела 37,1°C и выше или другими симптомами новой коронавирусной инфекции (COVID-19), ОРВИ, гриппа категорически запрещено.

Нахождение в школе взрослых посетителей (родителей обучающихся и др.) возможно только при соблюдении масочного режима. Средства индивидуальной защиты посетителям школа не предоставляет. Ношение маски детьми не регламентировано и остается в зоне ответственности их родителей.

3.4. Посещение столовой также строго регламентировано. Каждому учебному коллективу (классу) отведено место и время для получения горячего питания согласно графику.

Время	Горячее питание		Примечание
	1,3-4 классы	5-11 классы	
	9.55-10.15	12.10-12.30	Классные руководители 1,3,4 классов сопровождают детей в столовую.  Дежурные учителя в столовой по отдельному графику
	11.55-12.15		

3.5. Размещение в обеденном зале учебных коллективов (классов) с соблюдением принятой социальной дистанции. В связи с необходимостью минимизации контактов обучающихся также изменен график звонков.

## РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ (УРОКОВ), ПЕРЕМЕН

Уроки	Классы, начинающие в 8:15	Время перемен	Классы, начинающие в 8.30	Время перемены
1	8.15-9.00	9.00-9.10	8.30-9.15	9.15-9.25
2	9.10-9.55	9.55-10.15	9.25-10.10	10.10-10.30
3	10.15-11.00	11.00-11.10	10.30-11.15	11.15-11.25

4	11.10-11.55	11.55-12.15	11.25-12.10	12.10-12.30
5	12.15-13.00		12.30-13.15	13.15-13.25
6			13.25-14.10	14.10-14.20
7			14.20-15.05	

3.6. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, факультативных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.7. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года: в 1 классе – 33 недели; во 2,3,4, - 34 недели; 5, 6, 7, 8, 10-х классах – 35 недель; в 9,11-х – 34 недели.

3.8. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах на I и II полугодия.

#### Учебный год делится на четверти

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало четверти	Окончание четверти	
1 четверть	01.09.2020	31.10.2020	9
2 четверть	09.11.2020	26.12.2020	7
3 четверть	11.01.2021	20.03.2021	10
4 четверть	31.03.2021	29.05.2021	9

#### Продолжительность каникул в течение учебного года

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	02.11.2020	08.11.2020	7
Зимние	28.12.2020	10.01.2021	14
Весенние	22.03.2021	30.03.2021	9

Для обучающихся 1-го класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы с 08.02.2021 по 14.02.2021 (7 дней)

3.9. Учебные занятия для обучающихся 1 класса организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе, для обучающихся 3-11 классов организуются в первую смену по 6-ти дневной учебной неделе.

3.10. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.10.1. Учебные занятия организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и т. п. организуются после учебных занятий

3.10.2. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых.

3.10.3. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 45 минут каждый).

3.10.4.. Урок начинается по звонку.

Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утверждённом приказом директора.

3.10.5. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17, приложения № 4,5.

3.10.6. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.10.7. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.10.8. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.10.9. Прием родителей (законных представителей) директором школы и заместителями директора осуществляется ежедневно, или по утверждённому графику.

3.10.10. Запрещается удаление обучающихся из класса, физическое воздействие на обучающихся.

3.11. Регламентация воспитательного процесса в школе: продленного дня, внеурочной деятельности.

3.11.1. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

3.11.2. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.

3.11.3. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

#### **4. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

4.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.


4.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.



Лист согласования к документу № 249/О от 10.10.2024

Инициатор согласования: Биктимерова Ф.Ф. Директор МБОУ "Большеподберезинская СОШ им.А.Е.Кошкина Кайбицкого муниципального района РТ";

Согласование инициировано: 10.10.2024 15:21

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Биктимерова Ф.Ф.		 Подписано 10.10.2024 - 15:21	-